

**Estimados alunos e professores!  
Viva Jesus em nossos corações! Para sempre!**

Quem vos fala é o Diretor Ir. Jardelino Menegat. Tenho refletido com vocês desde o início do ano sobre a importância de ser um bom aluno. Espero que as reflexões possam ajudá-los a serem bons alunos.

Ser bom aluno requer algumas atitudes diárias de dedicação para que as notas boas apareçam, garantindo um maior preparo para a vida e para o ingresso na universidade.

Diante disso, recomendo que retomem as reflexões ou recomendações já dadas e complementem com as que seguem:

**1º. FAÇA PAUSAS CURTAS DURANTE O ESTUDO:** Faça um intervalo de 15 minutos a cada duas horas de estudo e, se perceber que não consegue mais pensar, não se desespere mas dê um tempo para o cérebro assimilar o conteúdo para sentir-se renovado e retomar a concentração.

**2º. PRESTE ATENÇÃO E PARTICIPE DAS AULAS:** Anote o que o professor explica em sala e erga a mão quando tiver dúvidas. Quanto mais perguntas fizer, mais aprenderá. Além disso, anotar o que escuta é uma ótima maneira de reter as informações e entendê-las. Tome notas mesmo quando não for pedido pelo professor.

**3º. ESTUDE, ESTUDE, ESTUDE:** Em períodos de provas, o ideal é começar a estudar com alguns dias de antecedência. Elabore um esquema de estudo e sigao. Seu tempo é escasso e precioso, portanto não o desperdice. Estude com dedicação e será recompensado por seu estudo com o resultado na aprendizagem.

Estimados alunos, sigam essas orientações e certamente terão resultados melhores.

Desejo a todos e todas uma boa semana. **Viva Jesus em nossos Corações!  
Para Sempre!**

**Niterói, 18 de março de 2019.**

**Prof. Ir. Jardelino Menegat  
Diretor**

